

# večerní kurz základy aromaterapie

## Termíny:

5 setkání každý čtvrtek vždy v čase 17.30 - 21.00  
začínáme **22.3.2018**

## Místo konání:

Veletržní 19  
Praha 7 - Holešovice

### 1. večer: základy aromaterapie (22.3.2018)

- historie aromaterapie
- charakteristika a vlastnosti éterických olejů
- indikace a kontraindikace aromaterapie

### 2. večer: možnosti využití aromaterapie (29.3.2018)

- zásady při práci s éterickými oleji
- způsoby aplikace a využití éterických olejů pro zdraví své i svých blízkých: inhalace, rozprašovače, koupele, masáže a další

### 3. večer: rostlinné oleje, profil 10 éterických olejů (5.4.2018)

### 4. večer: profil 30 éterických olejů (12.4.2018)

### 5. večer: doplnění informací, míchání vlastních produktů (19.4.2018)

Dozvíte se praktické informace o aromaterapii a o jejím bezpečném používání pro sebe, svou rodinu nebo ve své praxi. Očicháte, ohmatáte a vyzkoušíte si éterické oleje, rostlinné oleje a hydroláty. Odnesete si Vámi umíchané produkty podle individuálních potřeb (krém a masážní nebo hydrofilní olej). Skripta jsou součástí kurzu.

Každý účastník obdrží certifikát o absolvování kurzu vydaný **Asociací českých aromaterapeutů**.

Přihlášku zašlete prosím na e-mail: [studio.altepra@gmail.com](mailto:studio.altepra@gmail.com), informace k platbě Vám budou zaslány emailem. **Cena 2100 Kč.**

Večery Vás provede **Mgr. Petra Hyťhová, DiS.** - odborná aromaterapeutka, fyzioterapeutka a akreditovaná lektorka **Asociace českých aromaterapeutů**.

[www.altepra.cz](http://www.altepra.cz)

